



Keminmaan Naisvoimistelijat ry

ma 2.9.2024 alkaen, muutokset mahdollisia



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

PERHEEN PIENIMMILLE

- ma** 17:00–17:35 L Tenavajumppa 3–4-vuotiaat
Evi Kähkönen, Linnea Mattila
- ma** 17:40–18:20 L Tenavajumppa 5–6-vuotiaat
Mirva Pussila, Iiris Fyhr
- ti** 16:45–17:45 YK Tenavatanssi 5–7-vuotiaat (Dance 4 Fun / Liliium)
Senja Jauho, Saimi Pussila
- ke** 17:00–17:45 P Tenavatemppuilu 5–7-vuotiaat
Jenna K. Keränen, Artturi Junttari, Aada Niskakoski, Jeppe T.

LAPSET

- ma** 17:15–18:15 L Dance 4 Fun 3–5 lk (Mimosa)
Aada Alajärvi
- ma** 18:00–19:00 YK Tanssillinen voimistelu 1–2 lk (Hiljat)
Aino-Sointu Niskakoski, Emmi Mäkimartti
- ke** 17:00–18:15 AK Voimistelu 4–6 lk (Cesium)
Evi Tenkku, Emmi Kumpula
- ke** 17:45–18:45 P Ninjagym 2–4 lk
Jenna K. Keränen, Artturi Junttari, Aada Niskakoski, Jeppe T.
- ke** 18:15–19:15 YK Voimistelu 3–4 lk – **UUSI RYHMÄ**
Annika Lackman, Ronja Tolonen, Eevi Koskinen
- to** 16:45–17:45 AK Dance 4 Fun 1–3 lk - **UUSI RYHMÄ**
Pinja Laanila, Ronja Jäntti
- to** 17:45–18:45 AK Voimistelu 1–2 lk - **UUSI RYHMÄ**
Fanny Pussila, Linnea Saksi
- to** 17:00–18:00 AK Tanssillinen voimistelu 2–3 lk (Chyella)
Iida Rytkönen, Saara Huru
- to** 18:00–19:15 AK Tanssillinen voimistelu 4–6 lk (Silene)
Emilia Aapajärvi, Milla Romppainen

NUORET

- ma** 16:00–17:15 L Voimistelu 5–7 lk (Rosanda)
Noora Kaikkonen, Nelly Jääsko
- ma** 16:30–18:00 YK Tanssillinen voimistelu 9 lk→ (Linaria)
Jenna J. Keränen
- ma** 19:00–20:30 YK Tanssillinen voimistelu 7–8 lk (Sellaana)
Anni Pulkkinen, Essi Hietala
- to** 18:45–20:00 AK Mixgym 5–8 lk (Trombi)
Tea Hohtari, Lilja Pauna, Evi Kähkönen
- su** 12:00–13:30 YK Nuorten treenitunti
Sara Aaltonen
Ohjaajat tiedottavat erikseen ryhmiä harjoitusajankohdista

AIKUISET

- ma** 18:25–19:10 L Tehotreeni
Katja Heikkinen, Anja Kiuru
- ma** 19:15–20:00 L Kehonhuolto
Katja Heikkinen, Anja Kiuru
- ti** 17:45–18:30 YK Tanssitreeni
Sani Sipola
- ti** 18:35–19:35 YK Miesten kuntovoimistelu
Heidi Komu
- ke** 16:30–17:15 YK Ikiliike 60+ -kuntovoimistelu ikääntyville
Anja Kiuru, Katja Heikkinen
- ke** 17:30–18:15 YK Treenimix
Marjo Huhtanen, Pekka Juopperi, Sani Sipola
- su** 10:00–11:30 YK Tanssillinen voimistelu
Vaihtuvat ohjaajat, seurayhteistyö

Lisäksi

| | | | |
|----|-------------|----|--|
| to | 18:00–19:30 | AK | Sykloni <i>Ryhmä itse</i> |
| su | 11:30–13:00 | YK | Lukiolaiset – nimi ryhmälle <i>Ryhmä itse</i> |
| -- | -- | AK | Snow Tiaras – Cheerleading 7 lk → <i>Karina Afanaseva – Ryhmä tauolla, pitää satunnaisesti harkkoja</i> |

Muista myös koulujen ilmaiset Harrastamisen malli -kerhot

Keminmaa, Kemi ja Tornio ovat mukana valtakunnallisessa Harrastamisen Suomen malli -toiminnassa, jossa tarjotaan ilmaisia harrastekerhoja koulupäivän yhteydessä. Kerhot järjestetään koulun omissa tiloissa ennen tai jälkeen koulutuntien. Lisätietoa kerhoista ja niihin ilmoittautumisesta saat kuntien omilta nettisivuilta ja kuntien Harrastamisen malli -koordinaattoreilta.

Kaikukortilla jumppaat ilmaiseksi

Kaikukortin tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien nuorten, aikuisten, perheiden ja ikäihmisten mahdollisuuksia osallistua kulttuurielämään ja harrastaa taiteen tekemistä. Kaikukortti mahdollistaa liikunta- ja kulttuuripalveluita maksutta.

Olemme mukana Keminmaan kunnan Kaikukortti-toiminnassa. Kortin omaava (tai hänen perheenjäsen) pääsee ilmaiseksi jumpillemme. Kortilla tuetaan erityisesti vähävaraisten harrastamista. Lisäohjeita nettisivuillamme sekä kunnan sivuilla.

Tuntikuvaukset sekä ilmoittautumis- ja maksuohjeet löytyvät kotisivuiltamme
www.kemnv.fi

Keminmaan Naisvoimistelijoiden jäsenmaksu 2024–2025

| | |
|---|------|
| Aikuiset ja nuoret | 70 € |
| Lapset (2009 → synt.) | 60 € |
| -- | -- |
| Miehet (vain miesten kuntojumppa) | 50 € |
| Tanvo (vain aikuisten tanssillinen voim.) | 40 € |
| Ikiliike (vain Ikiliike-jumppa) | 40 € |
| Pelkkä jäsenyys | 20 € |

Yhdellä jäsenmaksulla jumppaat koko vuoden (syksy + kevät).

Lasten ja nuorten ryhmien ryhmämaksu

5 € / lapsi / ryhmä / vuosi

LIIKUNTASALIT:

AK = Alakoulu (Kirkonmäen koulu, koulukeskus), Rovaniementie 31, Keminmaa
sisään alakoulun pääovista, Rovaniementien puolelta

YK = Yläkoulu (Keminmaan keskuskoulu, koulukeskus), Rovaniementie 31, Keminmaa
sisään kirjaston takaa, koulun sisäpihan ovista, liikuntasalin vierestä

L = Lassilan koulu, Koulutie 2, Keminmaa
sisään liikuntasalin viereisestä ovesta

P = Pöyhön koulu, Tasasentie 9, Keminmaa
sisään koulun sivuovesta, liikuntasalin vierestä

Hyvässä seurassa on ilo liikkua!®